

Westsite

Westsite G team krantje, Maart-April 2010



Toernooi bij KSV Heerhugowaard

Voor de eerste keer naar KSV in Heerhugowaard ! Dat was gelopen 21 februari. Met een gezellig bus vol gingen we op weg. Iedereen had er veel zin in ! Helaas zat Ellie in de bus een beetje te dippen, ze had is, waar ze het moeilijk mee was. Toen Anita, bij haar ging zitten, kregen we het slechte nieuws te horen dat onze lieve oud speler Wilga Holland 17 februari is overleden..... Wilga woonde in het zelfde tehuis van Ellie, begrijpelijk dat Ellie hier verdriet van had.....Met een raar gevoel kwamen we aan in Heerhugowaard, een stilte van wegen Wilga, en toch ook wel weer wat blijge gezichtjes, toen we andere teams weer zagen.....Het leven gaat door, en zo gingen we dan ook verder met de dag. Omekleden en warm lopen.

We hebben lekker gespeeld, omdat ik nu pas het krantje maakt, weet ik helaas niet meer persies hoe alles verlopen is, sorry daar voor.....máár zoals we altijd al roepen. We trainen goed, we spelen goed, we worden steeds beter ! Dit word zeer zeker ook gezien door andere teams, we kregen hier en daar ook goede complimenten ! Verder weet ik het echt niet meer, dus bij deze dit keer een foto verslag ! Is denk ook wel leuk op z`n tijd he !

Groetjes, Anita

Ps:Als iemand een verslag(je) wilt schrijven, mag hoor! Lever het gewoon bij ons in !



21 februari, toernooi bij KSV Heerhugowaard.

Foto verslag KSV Heerhugowaard !



huuu valt er wat te lachen ?!
Petra, Ronald & Ellie



Roel zet de boel op z`n kop.



Van der Sar met z`n coachs (Quint & Anita)



Mooie blik van Petra



Géééééf8 !!!!!



Benno, lacht altijd !



Fran kan niet tegen kietelen !



Ellie had haar eigen coach ! (Roel)

uuuuuh Benno & Nico ! Ja, toch ?
zeg aub dat ik het goed heb !

Ja, wij weten wáár Schermerhorn ligt !

Zondag 21 Maart gingen we voor het eerst naar Schermerhorn, te gast bij Sporting S. We wisten niet waar het lag, gelukkig heeft Ronald het op gezocht, en kon vertellen dat het tussen Alkmaar en Zaandam in lag ! Met onze gezellig chauffeur Jolanda (Die geregeld ons heen en weer brengt) gingen we op weg. We kwamen langs mooie landschappen en zagen veel mooie volgans en andere dieren in het groen ! Een leuk rit. Toen kwamen we op een dijkje, het dijkje werd steeds smaller, of de huisjes kwamen steeds dichterbij de weg toe ! Vele zagen z'n huisje wel zitten, en riepen: Kopen ?! haha maar als je daar zou wonen, woon je letterlijk naast de weg, als je, je voor deur open doet moet je wel opletten, je tenen worden er zo er af gereden ! haha, maar eerlijk is eerlijk het is er mooi wonen, zeker met het water wat er achter ligt. Maar goed, ook dit dorpje had een kerk, en achter die kerk was een bruggetje, waar de bus niet over kon.....dus allemaal uit stappen langs de kerk naar het bruggetje. Daar aan gekomen, kwamen we in de kantine onze goede vrienden Koedijk tegen ! En maakte we kennis met Sporting S. Ook Only Friends was uitgenodigd, een gezellig boel dus ! Na de kop koffie en de thee, gingen we op kleden.

We begonnen met een echte warming up ! Alle team (koedijk, Only Friends en Sporting S) mochten rondjes lopen achter elkaar. Het leek een beetje op de avond vierdaagse maar dan niet wandelen maar rennen, erg leuk om te zien ! Ze bleven rondjes lopen, zo werd er gezwaaid met armen en benen, en gingen ze schuiven. Later werden de keepers in gegooid op doel. Westsite en Only Friends stonden achter elkaar in de rij, als Only Friends klaar was, ging Quint op doel, en als een echt turbo trein begon Westsite de ballen op het doel te gooien ! Wat we op trainen ook geregeld op doen. Namelijk zo: Pascal voorop daarachter, Ronald, Edwin, Petra, Marjon, Mariel, Benno Nico, Jaap, Fran en Ellie. Dit gaat heel goed, want we gooien en stappen gelijk op zij zodat de ander gelijk kan gooien, nadat iedereen gegooid heeft, halen we de ballen van het doel vandaan. Quint heeft hier door een goede training, omdat hij snel moet reageren op de ballen, en de andere kunnen leren om snel én gelijk goed te gooien !





Na dit alles, begon de eerste wedstrijd, Westsite ging tegen Only Friends.

Only Friends is ook een Amsterdams team, echter hebben zij een jeugd team tot 21 jaar.

Westsite past zich dan ook altijd aan, als we tegen ze moeten, omdat het niveau stukken lager ligt dan ons team. We begonnen dan ook met veel "bankzitters" Pascal, Rondal, Petra en Marjon en Edwin, mochten later het veld in. We begonnen met Mariel, Benno, Nico Jaap, Fran, Ellie(met Roel). Gezien dat het spel wat stil begon te liggen, omdat beide teams op laag niveau speelde, besloten we, iets meer pit er in de doen, door langzaam Marjon en Petra te laten spelen. Jaap scoorde een mooie doelpunt en volgens mij Benno ook eentje.

Later omdat we 30 mint. speelde wilde Nico en Benno, Jaap en Ellie niet meer spelen, ze waren te moe. En ging Pascal Roland en Edwin het veld in. Gelijk zag je het niveau verschil op stijgen en de doelpunten vlogen om de oren van de tegen partij. Al gauw stonden we met 5-0 voor. De merkte dat sommige van ons wat hard schoot op doel, en dat de keeper daar last van hand. Zo remde we onze spelers wat af. Hier door kwamen wat korte lontjes om de hoek. Al met al was het een goede wedstrijd vonden wij. Na afloopt hebben we als groep even gesproken, niet iedereen was er even mee eens, maar later zakte de "boosheid" weg, en was iedereen weer aardig tegen elkaar.

Na een lange pauze, kwam eindelijk het echt werk ! We mochten tegen een écht dames team spelen ! Nou daar zaten ze echt op de wachten. Na de wedstrijd tegen Only Friends, die voor vele een slaap wedstrijd voelde, werd het niet eggie. We begonnen met een normaal team, een mix van Benno, Mariel, Marjon, Pascal Ronald en Edwin. Maar al gauw hield Benno het voor gezien, en toen ook later Nico Ellie en Jaap niet meer wilde. Stonden de andere stevig in hun schoenen om tegen de felle dames te handballen. het ging er dan ook erg hard en fel er aan toe ! Veel breaks out`s van de tegen partij, wat leide tot doelpunten. Fel aan gevallen, en fel verdedigt. En alles duurde 30 mint. Wat er niet gewent zijn ,we spelen meestal 20 mint.

Rini en Anita maakte zich zorgen, het ging er erg hard aan toe. Anita speelde uit eindelijk even mee, maar kreeg in het veld te horen van ons eigen team dat het Vet Cool is om z`n wedstrijd te spelen !!!! Dus alle zorgen die we hadden hoefte niet, het smaakte naar meer als dus Marjon, Mariel, Pascal, Petra, Ronald en Edwin ! Zelf Quint vond het lekker, hij dan wel moeite met wat ballen, máár daar leer ik van, zei hij. uit eindelijk werd het 8-11 voor de tegen partij, en gingen we zéér vermoeid onder de doche !

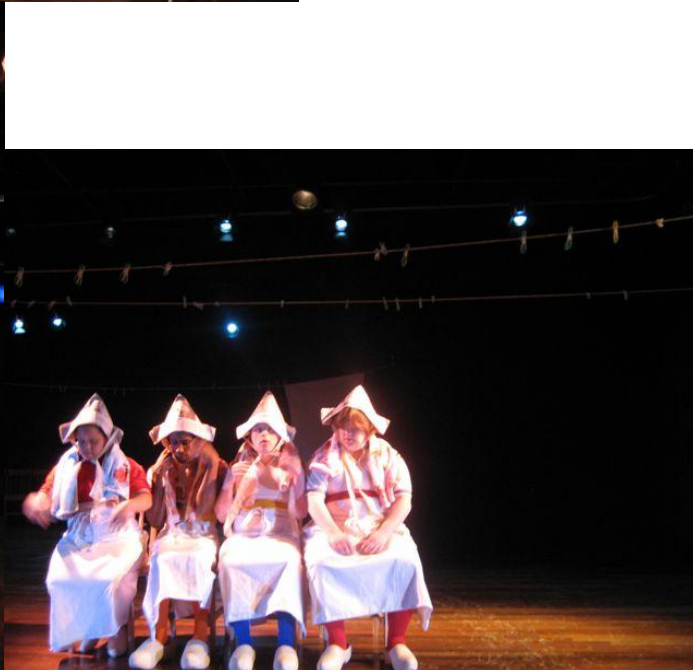
Rini en Anita hebben wel aangeven dat er volgende keer rekening meer rekening gehouden moet worden met ons team, we zijn een G team, het ging er voor ons iets te hard er aan toe. Ze moeten rekening houden dat ook spelers hebben met een lager niveau. Het is jammer dat we nog geen twee team kunnen maken, we komen nét een aantal sterkere spelers te kort. Dus bij deze, mocht je iemand weten die handbal misschien wel leuk vind, nodig hem/haar een keer uit, wie weet vinden ze het leuk en kunnen we twee teams maken ! ! ! Mocht je nog wat willen op hangen op je werk, of ergens anders waar jij denk dat daar mensen zijn die het lezen en wellicht het leuk vinden. Laat het ons weten, dan kan je van ons wat A4tjes krijgen.

Groetjes, Anita

Fran een fantastische toneelspeelster !

Op Woensdag avond 31 maart, gingen Rini, Anita en ik op weg naar het Van Ostadetheater in Amsterdam. Lebelle, de toneelgroep waarin Fran speelt, gaf een voorstelling. Nou weten we al dat Fran een echte toneelspeelster is en ontzettend goed kan dansen, maar dit hadden we toch echt niet verwacht. Ik denk dat menig toneelspeler op televisie jaloers is op hoe goed de acteurs van Lebelle kunnen acteren. Als ze bij GTST nog op zoek zijn naar aanwinsten, dan weten wij ze te vinden. De was ophangen, watertrappelen en klompendansen, aan een stuk door werden we verrast. En natuurlijk letten we speciaal op Fran, nog nooit iemand hard zien lopen op klompen en zo goed zien dansen! En na Lebelle trad ook nog een heel leuk kwartet (Wimpie en de Domio's), met een bas, twee gitaren en een accordeon op. Andre Hazes, de Rolling Stones en eigen repertoire, kortom een zeer geslaagde avond.

Karin





Van onze penningmeester kregen we te horen, dat hij voor spelers die mee gaan naar de Special Olympics, een acceptgiro op de post gedaan heeft, die jullie of al ontvangen hebben inmiddels of dat nog krijgen.

Mocht je daar vragen over hebben, laat het ons dan even.

We raden aan om het bedrag wel te betalen, anders mag en kan je niet met ons mee.....

Heb je even geen geld, of kan je niet alles in een keer betalen, laat het ons snel weten, dan kunnen we kijken wat we eraan kunnen doen.

Verder kunnen we vertellen waar we heen gaan en waar we gaan slapen !

Uiteraard kan het nog iets veranderen. Karin en Anita gaan 15 Mei naar een bijeenkomst en dan horen we definitief alles.



We **slapen** en **ontbijten**, op een park van Landal: De Schatberg
Middenpeelweg 5
5975 MZ Sevenum



De Sporthal is in een ander dorp, vervoer daar naar toe word verzorgt.

Sporthal: Bouwcoach Hallen
Wilhelminastraat 44
5981 VT Panningen





Special Olympics

Het is nog erg ver weg, de Nationale Special Olympisch 2010, máár wij zijn al druk bezig met voorbereidingen. Zo word het vervoer met Connexxion al geregeld, en gaan binnen kort Karin en Anita naar Venlo om te horen wat we allemaal gaan beleven daar in het verre Helden !

Graag willen we goed op reis met jullie en een geslaagd feest gaan maken. Daarom willen we van jullie het een en ander nog even weten. Vul dus dit formulier in, en lever dit weer bij eens van ons in.

Mocht er vragen zijn, laat het ons weten of bel ons.

Naam:

gebruik je medicijnen ? Ja of Nee

Zo, ja, **wat** voor medicijnen, **waar voor** neem je ze in, en **wanneer** moet het worden in genomen?

.....
.....

Wat is je ziekenfonds/polisnummer van je ziektekosten verzekering ?

Zo, dat wij bij een evt. dokter of ziekenhuis bezoek, jou gegevens kunnen laten zien.

Naam..... Polis nummer.....

Wie kan er gebelt worden in geval van nood, of andere dingen. Dat moet iemand zijn

die dus NIET mee gaat, die dus achter blijft/ thuisblijver. én op de hoogte is, dat jij met ons mee gaat.

Naam..... Tel:evt. Mobiel:.....

Tot slot: Zijn er andere dingen die wij moeten weten ? Ben je bijv. Allergie voor iets ? kan je bijv. ergens niet tegen ? Etenswaarde bijv. of andere dingen ? Laat ons alles weten, beter te veel weten dan iets niets weten en div. gevolg kan hebben.

.....
.....
.....
.....